



発行日 令和7年2月発行 第117号  
 発行元 社会医療法人 昴和会 内山病院 編集委員会  
 連絡先 鹿児島県阿久根市高松町2番地  
 TEL:0996-73-1551  
 FAX:0996-73-4636  
 Homepage <https://kouwakai-uchiyama.or.jp/>  
 E-mail [uchimt@uchimt.com](mailto:uchimt@uchimt.com)



巻頭言・・・P1	診療一口メモ・・・P1～2
部署紹介・・・P2	行事・・・P2
委員会活動・・・P2	お知らせ・・・P3
編集後記・・・P3	

## 巻 頭 言

副看護部長 福永 真由美

新しい年が明けました。  
 昨年は元旦早々、能登半島での地震発生のニュースでお正月気分が吹き飛んだことを思い出します。1年経過した現在でも、現地の復興はまだまだで、お正月を仮設住宅や被災したままの住居で過ごされた方も沢山おられるようです。  
 何事もなく日常を過ごせることは、当たり前ではないということを感じさせられます。さて、今年は10年に一度の大雪、近年最大級の寒波などという言葉が、お天気ニュースなどで飛び交っていますが、この大雪も地球温暖化がもたらす影響が大きいそうです。



海水温が高い状態で冬を迎えると、水蒸気が沢山発生し、その水蒸気が上空の寒気にさらされ、大雪となり降り積もるのだそうです。豪雪地帯の、雪下ろしの映像を見るたびに、「南国鹿児島で良かった」と考えるのは私だけではないかと思えます。  
 鹿児島といえども、寒い冬はやって来るわけですが、そんな日は暖かい温泉に浸かると、身も心もほっとします。温泉宿に着くと温泉饅頭などの甘いお菓子と、お茶が用意されていますが、このお菓子とお茶におもてなし以外



の意味がある事をご存じですか？

入浴前にお茶とお菓子を頂くことで、水分と共にお茶に含まれるミネラルや、お菓子の糖分を摂ることが出来、入浴中の低血糖、脱水を予防する効果があるのだそうです。

入浴によるヒートショックを起こさないような配慮がなされているという訳です。

忙しい毎日の中でも、心がほんわかとなる、温泉饅頭のような気配りが出来る現場であるといいなあと感じるお話でした。

しかし現実には、饅頭を片手に走り回る日々、さあ皆さん、心の血糖値を上げて頑張りましょう！！

## 診療一口メモ

ストレートネック

伊藤 香世子

ストレートネックとは、頭が本来の位置より前へ出た姿勢を続けることで正常なら緩やかな前弯のカーブを描いているはずの首の骨（頸椎）の配列がまっすぐになった状態のことです。最近ではスマートフォンの長時間使用が主な原因になるケースが増加しており「スマホ首」と呼ばれることもあるようです。このストレートネックは頭痛やめまいの原因になります。

肩から後頸部、後頭部にかけて絞めつけられるような頭痛、頭重感を訴えられる患者さんの頸椎のレントゲンを撮影すると9割の方がストレートネックを認めます。前弯ではなく後弯の状態にまで進行していると、手のしびれや痛みなども見られるようになります。

また朝起き上がる時、美容院の洗髪や歯科診察での椅子の操作の時、洗濯物を干したり取り込むときに上方を見上げた時に回転性ではなくふらっとするめまい（非回転性、浮動性めまい）の原因としてもストレートネックが挙げられます。肩周囲の僧帽筋が過剰に働いて疲労を感じやすくなることもあるようです。

あまりにも症状がひどい場合は、マッサージや筋力強化などのリハビリテーションが必要となりますが、通常は猫背にならないように注意したり、肩のストレッチ、蒸しタオルや入浴で首や肩を温めたりすることで、血行改善を図るセルフケアが必要です。またそれでも改善ない場合は枕の高さを変えることも有効と思われます。

これらの症状が気になるときは、病院受診してください。

## 部署紹介

### 3病棟

福永 真由美

現在3病棟は看護師15名、介護福祉士・ケアワーカー12名のスタッフで日々患者の療養上の世話や日常生活の援助を行っています。看護師の業務は患者様のバイタルサイン測定やオムツ交換、食事や入浴の介助、検査誘導、医師の指示のもと採血や点滴、輸血等の実施を行っています。介護・ケアワーカーの業務内容はオムツ交換、食事介助、環境整備、汚染出し等の業務を行っています。脳梗塞後遺症やパーキンソン病などで寝たきり患者が23名、車椅子ストレッチャー使用患者が27名、独歩の患者は0名、患者の平均年齢も83歳となっており、看護・介護を必要としている患者が多く、膨大なマンパワーを要している現状です。その中でも患者に個別性のあるケアを提供できるように日々努力しています。患者の健康管理や発熱・症状の早期発見・治療、介護にスタッフ一丸となって取り組んでいます。これからも自分自身の健康管理をしっかり行い、今後も業務に励んでいきたいと思えます。

## 行事紹介

### 回生苑 クリスマス会

回生苑 竹田浩司

回生苑にもクリスマスがやってきました。職員がサンタに扮し、入所者様に靴下とタオルのプレゼントを渡していきました。皆さん「ありがとな〜」と笑顔見られていました。お昼から食堂にて、クリスマス会を行いました。クリスマスソングを職員のピアノ伴奏に合わせてタンバリンやカスタネット、手拍子等皆様楽しそうに叩かれ演奏されていました。

## 委員会活動

### 患者サービス委員会

委員長 笹原 未有 吉弘 直人

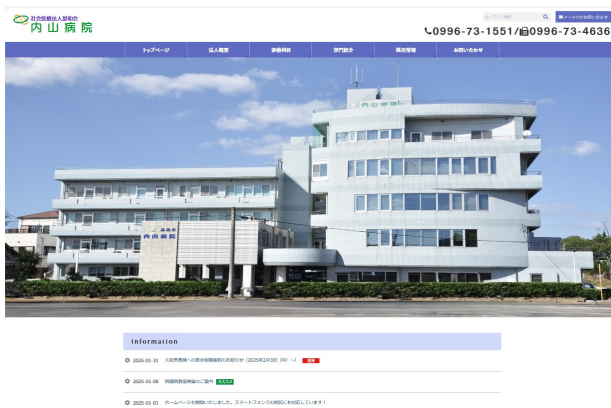
当委員会は患者様や地域の安心感、信頼感を得られるように接遇対応の向上を図る事を目的として活動しています。

- ・清潔感を意識し各部署内での身だしなみチェック及び各部署へのラウンドの実施。
- ・意見箱の設置、定期的満足度調査の実施を行い、患者様への対応の在り方・環境面での見直しなど行っています。

これからも患者様とのコミュニケーションを大事にしていき、寄り添っていきたいと考えております。また患者様からのご希望やご不明な点などありましたら、意見箱を受付やリハビリ室前等に設置しております。お気軽に意見箱にお入れください。

# お知らせ

## 内山病院ホームページリニューアルのお知らせ



2025年1月1日より内山病院のホームページがリニューアルしました。  
以前のホームページは作成から十数年経過しており、主流がパソコンからスマートフォンやタブレット端末に変わる中、スマートフォンやタブレット端末でも見やすいように作成されています。  
今後も多くの皆様にご利用いただけるよう更なる改善に努めてまいります。

<https://kouwakai-uchiyama.or.jp/>

個人情報保護法により、早蕨掲載の写真及び名前については本人の同意を得ています。

### 基本理念

- 1 質の高い思いやりのある医療福祉の実現
- 2 地域に必要とされる医療福祉施設に育成・発展させる

### 基本方針

- 1 患者の立場に立った高齢者医療介護福祉施設の充実に積極的に寄与する
- 2 プライマリーケアを実践する中で、今までの実績の更なる積み重ねと時代の求めに応じた拡大を目指す
- 3 人材の育成
- 4 経営の安定化・事業の展開
- 5 品質管理（危機管理・安全管理・利用者の満足度向上）

### 患者の権利

- 1 患者様は、「平等で良質な医療を受ける権利」があります。
- 2 患者様は、「選択と自己決定の権利」があります。
- 3 患者様は、「個人の秘密保持・情報に関する権利」があります。
- 4 患者様は、「尊厳性の権利」があります。
- 5 患者様は、「安全が確保される権利」があります。

### 患者様の義務

- 1 患者様は、ご自身の健康に関する情報を提供する義務があります。
- 2 患者様は、病院のルールを守り、医療に参加する義務があります。
- 3 患者様は、他の患者様の医療を妨害しない義務があります。
- 4 患者様は、医療費を支払う義務があります。

### 編集後記

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。新年を迎えましたが、インフルエンザが流行し、他の感染症との同時流行も懸念されます。引き続き体調管理と感染予防を行いながら、充実した一年になるようお祈り申し上げます。

今回、早蕨原稿にご協力くださいました皆様、ありがとうございました。